## Проглатывание предметов

Малыши очень любопытны! Уже с пеленок они стремятся познать мир вокруг себя и активно пробуют на вкус все незнакомые предметы, начиная с кулачков и игрушек. В результате чего во рту у ребенка могут оказаться самые неожиданные предметы, зачастую вовсе несъедобные. Родителям маленького первооткрывателя очень важно помнить, что ни в коем случае нельзя оставлять ребенка без внимания, а также объяснять ему, почему не следует брать в рот различные предметы.

Маленькие дети любознательны, поэтому стремятся не только потрогать интересующие их предметы, но и буквально попробовать их на вкус: так, ребенок может сосать колпачок от ручки, перекатывать за щекой ластик, детали от конструктора или жевать резинку для волос. Расскажите ребенку о том, что у него не одно «горло», а целых два: дыхательное и глотательное. Обычно они выполняют свои функции по очереди, но иногда в первое из них, предназначенное только для прохождения воздуха, попадают кусочки пищи или посторонние предметы изо рта. Они мешают прохождению воздуха, и человек может умереть от удушья. Совсем маленькому ребенку (2-3 года) можно показать, как устроена система дыхания, проделав следующее: предложите малышу зажать нос и рот руками и просидеть так в течение 30 секунд. Таким образом, он сможет убедиться в том, что без воздуха невозможно обойтись. Покажите малышу, как правильно изучать свойство предметов. Так, если он хочет узнать вкус лакомства, нужно откусить такой кусочек, который легко прожевать. Несъедобные предметы следует испытывать с помощью рук: растягивать, постукивать, гнуть, взвешивать.