## Катание на велосипеде

Кататься на велосипеде так здорово! Летя по дорожке на своем маленьком железном коне, ребенок чувствует дух свободы, развивается физически и, конечно, получает массу удовольствия. Во время каждой велопрогулки малыш исследует мир вокруг: например, если проехать по луже – будут большие веселые брызги, а если катиться с горы – скорость сама собой увеличивается! Однако, собираясь на велосипедную прогулку, ваш маленький исследователь должен знать, что правильная экипировка поможет ему познавать этот мир безопасно. Очень важно объяснить ребенку правила безопасности во время катания на велосипеде.

Когда малыш катается на велосипеде, ему приходится следить не только за собой, но и за поведением своего железного коня. Чем младше ребёнок, тем сложнее ему распределять внимание. Чтобы помочь ему сосредоточиться, предложите соблюдать два основных правила: перед тем, как начать движение, необходимо посмотреть по сторонам; перед поворотом, светофором или препятствием нужно снизить скорость или остановиться. В отличие от взрослого, который может перейти тихую улочку на красный свет, если уверен в том, что вокруг нет ни одной машины, ребёнок не способен объективно оценивать ситуацию на дороге.

Поэтому указанные выше правила должны соблюдаться малышом неукоснительно, даже если вам с ним придётся стоять на пустом перекрёстке в ожидание зелёного сигнала светофора. Предупредите ребёнка о том, что как велосипедист он представляет опасность для пешеходов. Дайте малышу убедиться в том, что велосипед тяжёлый, и он легко сбивает пирамиду из кубиков или кукольную коляску с пупсом. Подобные эксперименты помогут ребёнку стать более аккуратным во время езды, так как он будет вспоминать о них, приближаясь к пешеходам или к детским коляскам.